



WORKSHOP DE SCIENCES PO LYON

FORMATION DES ELUS ET DES PROS PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

CYCLE COMMUNICATION

JOURNÉE 1

Préparer son intervention

30 mai 2024

9h - 12h30 & 13h30 - 17h

JOURNÉE 2

Prendre la parole et convaincre

31 mai 2024

9h - 12h30 & 13h30 - 17h

TARIF (2 jours) - 1 100 €

Vous devez animer une réunion,
une conférence ou prononcer un
discours...

Vous devez présenter un projet devant
un auditoire qualifié...

Vous n'êtes pas très en confiance ou
vous ne savez pas
comment vous
y prendre...

Un réel
atout pour
gagner en aisance,
en clarté et en force
de conviction



OBJECTIF

Acquérir les clés d'une prise de parole en public réussie,
de la phase d'écriture jusqu'au discours.



PROFIL DES PARTICIPANTS

Dirigeants et cadres, responsables ou chargés de
communication, militants, chefs de projet...
Toute personne amenée à s'exprimer en public et qui
souhaite améliorer sa prise de parole, en réunion ou
devant un auditoire plus large.

CONTACT

Service Formation continue

04 37 28 38 11
formation.continue@sciencespo-lyon.fr

www.sciencespo-lyon.fr/formations/formation-continue



2 JOURNÉES

Session à venir 30 et
31 mai
2024

9h30 - 12h30 & 14h - 17h à
Sciences Po Lyon

WORKSHOP DE SCIENCES PO LYON

PRÉPARER SON INTERVENTION
PRENDRE LA PAROLE ET CONVAINCRE

SAVOIR-FAIRE VISÉS

Structurer et calibrer son propos

Élaborer un discours convaincant

Acquérir les outils d'une
communication efficace et
pertinente

Maîtriser son stress
et construire son propre style

AU PROGRAMME

- Définir et maîtriser son message
- Construire son récit
- S'adapter à son auditoire pour le captiver
- Maîtriser son trac
- Poser et jouer avec sa voix
- Développer son pouvoir de conviction

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Des principes, des techniques et des outils directement applicables
- Approche pratique intégrant les problématiques des participants pour une appropriation concrète et immédiate

LES +

- Des mises en situation concrètes
- Des conseils et du coaching en temps réel
- Des mémos à réutiliser chez soi

NOMBRE DE PLACES



9

DES INTERVENANTS EXPERT

Olivier GUILLEMAIN

Formateur spécialiste des médias, de la
communication externe et du marketing digital.

Ancien journaliste à l'agence Reuters, ancien conseiller
en communication d'un président d'une grande
collectivité et ancien responsable de la communication à
Sciences Po Lyon.



Service Formation continue



SCIENCES
PO
LYON

www.sciencespo-lyon.fr