

Que vous évoquent **les menstruations** **dans le cadre du travail ?**

Un ou plusieurs mots-clés !



1

Allez sur
wooclap.com

2

Entrez le code
d'événement
dans le bandeau
supérieur

Code d'événement

OAAHDM



Les règles, entre pathologies et tabous



Les pathologies liées aux menstruations



Enquête d'Opinion Way pour l'association Règles Élémentaires

60%

des moins de 35 ans pensent qu'il est normal d'avoir mal pendant ses règles.

1/3

des femmes de moins de 24 ans ont déjà subi des moqueries ou discriminations liées aux règles.

50%

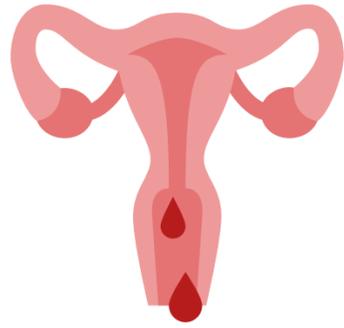
des personnes interrogées n'ont reçu aucun enseignement formel sur les règles.

En moyenne,

7 ans

d'errance médicale avant un diagnostic d'endométriose





Les pathologies liées aux menstruations

CAUSES

Fibromes

Endométriose

Adénomyose

CONSÉQUENCES PHYSIQUES

Ménorragie

Dysménorrhée



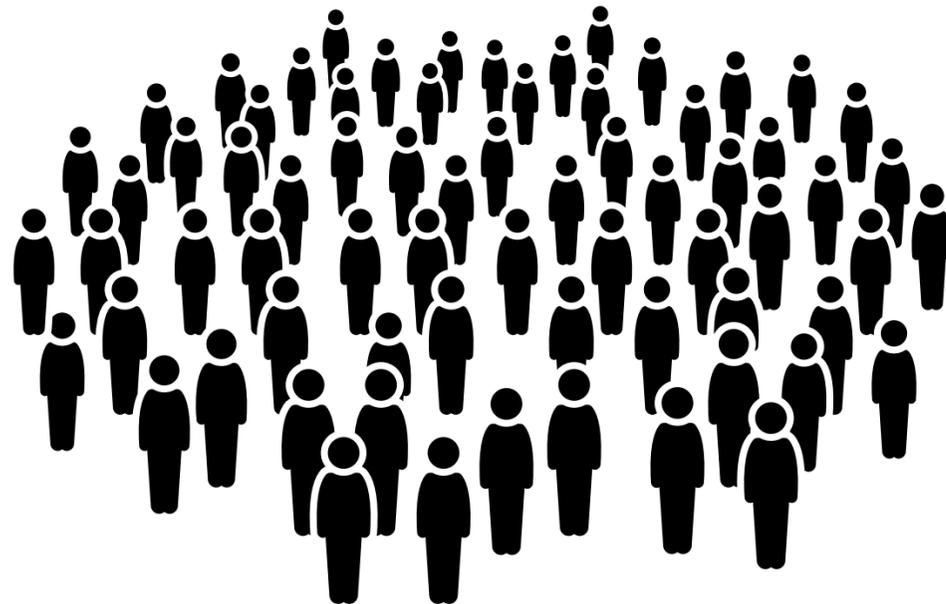
Je sais que pour certaines femmes cette période peut s'avérer TRÈS compliquée mais j'imagine que c'est TRÈS rare....

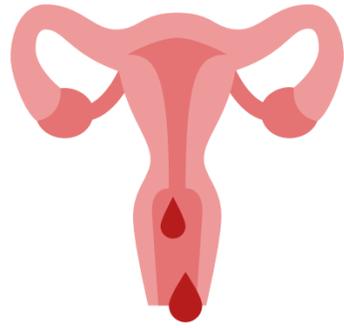
Capture d'écran LinkedIn - commentaire sous le post d'annonce du congé menstruel de l'entreprise LOUIS (8 mars 2022)



L'endométriose, c'est :

1 personne menstruée sur **10**
soit **2 millions** de Français·e·s





Les pathologies liées aux menstruations

CAUSES

Fibromes

Endométriose

Adénomyose

CONSÉQUENCES PHYSIQUES

Ménorragie

Dysménorrhée

10/04



Le congé menstruel à la Métropole de Lyon, un outil pour améliorer l'égalité femmes-hommes ?



MÉTROPOLE

GRAND LYON



Genèse du projet et calendrier

Octobre 2023

Lettre de mission

Novembre-Février

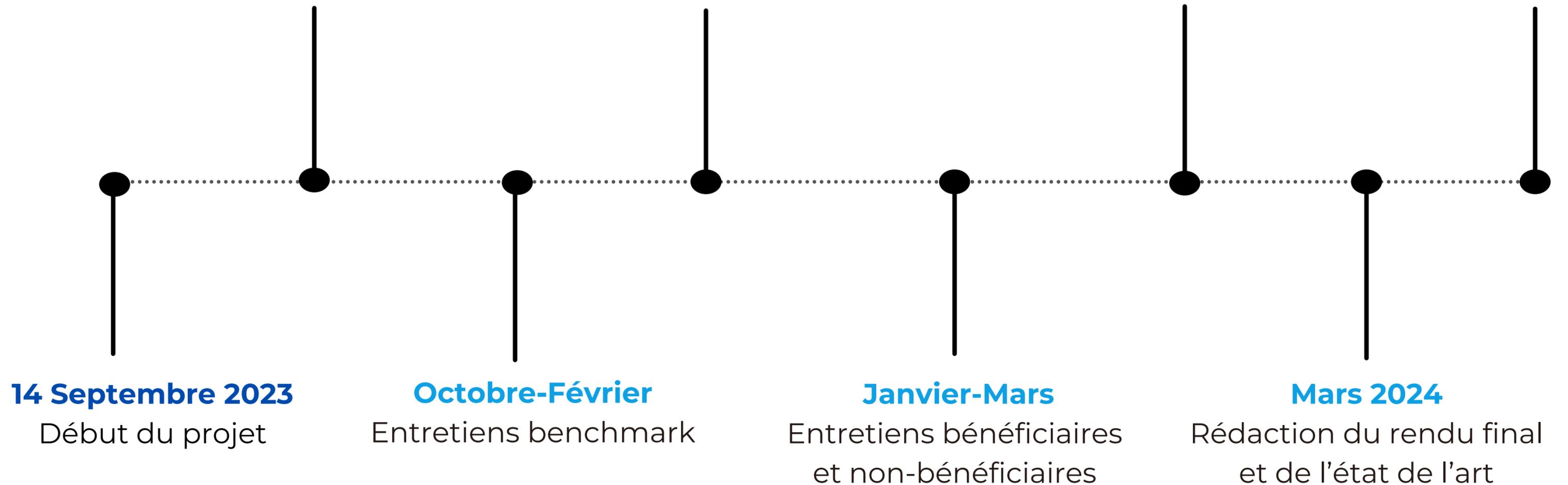
Problématisation état de l'art

Février 2024

Traitement des données

10 avril 2024

Restitution finale



Genèse du projet et calendrier

36 entretiens au long cours

↳ **14** bénéficiaires

↳ **10** non-bénéficiaires

↳ **7** collectivités et
autres organismes

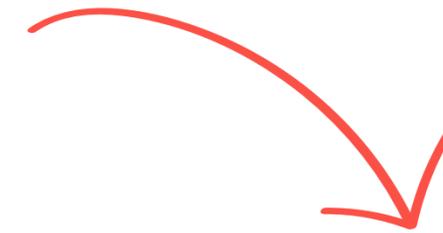
↳ **5** experts

+ de 35h d'entretiens



Le congé menstruel à la Métropole de Lyon : la procédure

- Une **ASA** (Autorisation Spéciale d'Absence)
- Maximum **2 jours/mois**
 - ↳ non cumulables
- Télétravail ou arrêt complet
- Pour les « *règles douloureuses et incapacitantes* »



89

bénéficiaires

à + 5 mois

(en février 2024)

État des lieux du congé menstruel

A l'étranger



Japon (1947)
Corée du Sud (2001)
Indonésie (2003)
Taiwan (2013)
Zambie (2015)
Espagne (2023)

En France, des expérimentations dans plusieurs organisations

Type d'organisation	Nom de l'organisation
COLLECTIVITÉS TERRITORIALES	Métropole de Lyon (2023)
	Mairie de Saint-Ouen (2023)
	Mairie de Grenoble (2023)
	Eurométropole de Strasbourg (2024)
	Ville de Paris (projet abandonné)
ENTREPRISE PRIVÉE	LOUIS (2022)
ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR	Université d'Angers (2023)

Une limite légale : la loi Dussopt

« Les régimes dérogatoires à la durée de travail hebdomadaire de 35 h dans la fonction publique territoriale, soit 1607h par an, en vigueur dans certaines collectivités territoriales sont supprimés. »

Loi du 6 août 2019 de transformation de la fonction publique

Analyse du congé menstruel à la Métropole de Lyon : limites et propositions

- L'impact sur l'égalité femmes-hommes
- L'impact sur la santé physique des femmes
- L'impact sur la qualité de vie au travail



Impact sur l'égalité femmes-hommes

- Des difficultés à observer la mesure sous le prisme de l'égalité F/H
- Les « effets pervers » dans la mise en place du congé menstruel

➔ Une proposition s'articulant autour de la sensibilisation

Congé menstruel et égalité F/H ?

“

À l'annonce du congé menstruel, on n'a pas eu de réaction sur ce dossier, ni positive ni négative car pour eux ce n'était pas le fond du sujet d'amélioration de l'égalité F/H.

”

(entretien n°8, bénéficiaire)

La crainte d'une discrimination à l'embauche et pendant l'exercice des fonctions

“

On a toujours le risque d'être vues comme un tire-au-flanc.

”

(entretien n°8, bénéficiaire)

La résurgence d'une réaction conservatrice anti-féministe

“

Et après ça va venir pleurer car les femmes ne sont pas admises à des postes à responsabilités. Le féminisme communisme, c'est du n'importe quoi.

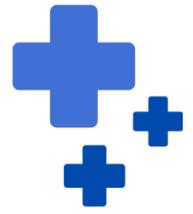
”

(commentaire sur LinkedIn)

formation
égalité
Sensibilisation
tabou

L'impact sur la santé physique des femmes

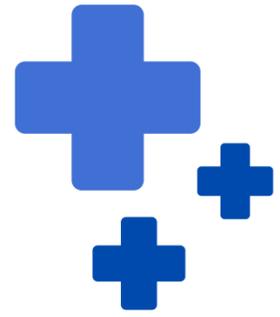




L'impact sur la santé physique des femmes

😬😬😬 et après on prône l'égalité.....n'importe quoiles règles ne sont pas une maladie....rien de pathologique dans cette oeuvre de la nature....vous croyez que les guerrières cessent le combat parce qu'elles saignent????
Tampax ça vous parle?

Capture d'écran LinkedIn - commentaire sous le post d'annonce du congé menstruel de l'entreprise LOUIS (8 mars 2022)



L'impact sur la santé physique des femmes

Les menstruations : *normales ou pathologiques ?*



→ **Qu'est ce qu'on entend par « santé » ?**

- Pour l'OMS : « *La santé est un **état de complet bien-être physique, mental et social** et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.* »
- Complétée par le Docteur Rugeri : « **un changement de l'état antérieur** ».

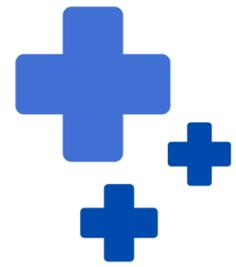
L'impact sur la santé physique des femmes

“

Moi pendant des années je me suis torturée à aller au travail. Donc si j'avais pas ça j'aurais continué comme ça. Mais si je peux me permettre de rester dans mon lit et de me reposer et de pouvoir prendre des médicaments je le fais.

”

(entretien n°5, bénéficiaire)



L'impact sur la santé physique des femmes

- Réception positive de la mesure
- Reconnaissance de son impact par les bénéficiaires.



- **Effet** réel mais **indirect** : congé menstruel ≠ traitement médical
→ Risque : **substitution** aux parcours de **soin** et sous traitement des pathologies → **risques cardio-vasculaires émergents !**

Le congé menstruel : une atteinte au secret médical ?

SPOILER : NON !



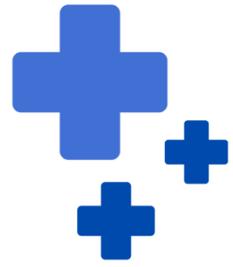
L'impact sur la santé physique des femmes

“

*Seul le **patient** qui est **propriétaire de son dossier**, propriétaire de ses renseignements **peut en faire ce qu'il en souhaite**, mais **pas le médecin**.*

”

(Ordre des Médecins 69)



L'impact sur la santé physique des femmes

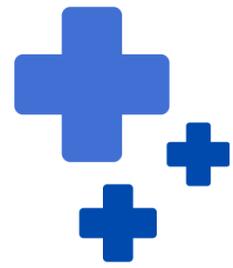
2 risques supplémentaires liés au certificat médical :

- **Inégal accès au certificat**

↳ Errance médicale !

- Risque de **hiérarchisation des pathologies !**

↳ L'exemple des règles abondantes : potentiellement symptômes de troubles de la thyroïde, de troubles de la coagulation sanguine ou d'insuffisances hépatiques ou rénales.



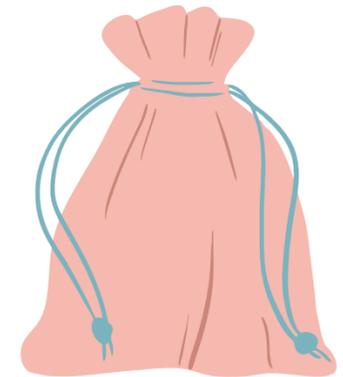
L'impact sur la santé physique des femmes

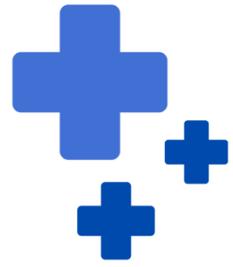
Propositions d'améliorations concrètes



**Promotion des
parcours de soin**

**Kits d'auto-
diagnostic**





L'impact sur la santé physique des femmes

↔ **ÉLARGISSEMENT :**

- Vers un congé santé gynécologique ?
- Quid des syndromes prémenstruels (SPM) et de la ménopause ?

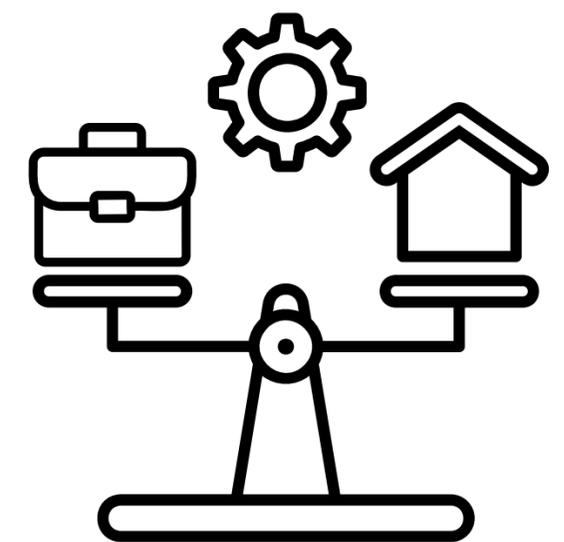


FLEXIBILISATION :

- Au delà de la limite de 2 jours/mois non cumulables
- Vers un “compte épargne menstruel” ?



L'impact du congé menstruel sur la qualité de vie au travail



L'impact sur la qualité de vie au travail

“

Moi si je cherchais du boulot actuellement, ça aurait pu être un facteur en plus pour me décider à postuler ici par exemple.

”

(entretien n°4, bénéficiaire)

L'impact sur la qualité de vie au travail

“

Moi j'habite loin donc ça me permet déjà un, de ne pas prendre les transports en commun.

”

(entretien n°7, bénéficiaire)

L'impact sur la qualité de vie au travail

“ Il y a des mois où j'ai posé du télétravail, d'autres fois où j'ai changé mon TT en congé parce que ce n'était pas possible.

Et d'autres fois encore où je sais pertinemment que ce ne sera pas possible de travailler et où je pose directement deux jours de congé.

”

(entretien n°5, bénéficiaire)

Le congé menstruel se contente de déplacer les problèmes liés aux règles en-dehors du travail

“

Chez nous on peut faire une vraie pause, au bureau y'a pas d'endroits.

”

(entretien n°12, bénéficiaire)

Réorganiser les lieux de travail pour mieux les adapter aux besoins des agent.e.s

“

Elle, quand elle a mal, elle a besoin de s'allonger par terre pour gérer ses douleurs, d'avoir une bouillotte, un coussin chauffant, etc.

Proposer ça au travail ça permettrait de laisser la possibilité aux femmes de continuer à travailler tout en soulageant leurs douleurs.

”

(entretien n°8, bénéficiaire)

La peur des agentes d'être jugées

“

Ce truc-là rencontre des forces d'opposition fortes y compris chez d'autres femmes.

”

(entretien n°8, bénéficiaire)

➔ **Proposition d'amélioration** : mettre en place des plans de formation et de sensibilisation à la question des règles pour toutes et tous.



**REGLES
ELEMENTAIRES**



Conclusion(s)

Pour une meilleure efficacité :

- ➔ Formation et sensibilisation
- ➔ Flexibilisation
- ➔ Réaménagement de l'espace de travail
- ➔ Nécessité d'un projet politique plus vaste



Merci pour votre attention !

