

Le congé menstruel à la Métropole de Lyon, un outil pour améliorer l'égalité femmes-hommes ?

« *La Métropole de Lyon met en place le congé menstruel !* » rapportait la presse en octobre 2023 : huit mois après, qu'en est-il ?

Les étudiant·e·s participant au dispositif *Public Factory* sont missionné·e·s, par le service Diversité et lutte contre les discriminations de la Métropole de Lyon, pour mener une enquête sur cette politique publique innovante. Ce travail qualitatif a pour objectif d'analyser la mesure et sa réception par les bénéficiaires afin de formuler des propositions permettant d'améliorer :

- L'égalité femmes-hommes
- La santé physique des femmes
- La qualité de vie au travail

Les entretiens de bénéficiaires ont été complétés par des entretiens avec des non bénéficiaires travaillant à la Métropole (ressources humaines et manager·euse·s), des non bénéficiaires hors-Métropole (intéressé·e·s par la mesure) et des expert·e·s (domaines médical, juridique et associatif). Au total, après 8 mois de travail, 38 entretiens menés et plus de 40 heures d'échanges analysés, sont retranscrits sous la forme d'un rapport détaillé.

Aussi, afin de rendre les conclusions de ce travail opérationnelles pour le partenaire, les étudiant·e·s ont fait le choix de produire une infographie destinée aux manager·euse·s de la Métropole. Celle-ci répond, sous la forme de questions-réponses, aux principales critiques formulées contre le congé menstruel.

Enfin, l'étude de la littérature scientifique a permis au groupe d'étudiant·e·s d'appréhender les mesures visant à favoriser l'égalité femmes-hommes au travail et leurs impulsions, politiques, sociales, civiles et internationales. La synthèse de ces recherches est disponible dans l'état de l'art, permettant d'appréhender le congé menstruel de manière plus globale.