

LES IMPÉRATIFS DE SÉCURITÉ

Certains objets ne doivent jamais être introduits dans la chambre, tels que:

- Appareils électriques et électroniques (téléphone portable, clé de voiture, écouteurs, montre, ordinateur, cigarette électronique...);
- Matières grasses et corps gras;
- Briquets et allumettes;
- Produits inflammables et volatils, bombes aérosols;
- Vêtements enclins à générer de l'électricité statique : éviter les polaires et nylon, privilégier le 100% coton.

Notre personnel médical vous surveille en permanence lors de votre séance !



Notre équipe est là pour répondre à toutes questions concernant votre sécurité et les informations clés à considérer lors de la séance.

VOTRE SÉJOUR À LYON

Votre hôpital collabore avec l'Office de Tourisme de Lyon



Les patients du service de médecine hyperbare de Lyon sont encouragés à prendre contact avec "Only Lyon" afin de découvrir les offres de tourisme disponibles sur la ville de Lyon et ses alentours.

Une offre adaptée à 100% est possible selon les goûts, les envies et les capacités de chacun (financières, mobilité réduite...).

N'oubliez pas de jeter un œil aux affiches présentes dans l'établissement pour être informé des activités touristiques du moment ;)

Numéro de téléphone : 04 72 77 69 69

Email : info@lyon-france.com

Adresse : Place Bellecour, 69002, Lyon.

PLUS D'INFORMATIONS DISPONIBLES SUR VOTRE TRAITEMENT

Vidéos explicatives :

"Bref, j'ai fait du caisson hyperbare." Vidéo youtube du Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse.



"Médecine hyperbare. à l'hôpital Edouard Herriot." Vidéo youtube des Hospices Civils de Lyon.



CENTRE DE MÉDECINE HYPERBARE DE LYON

Feuillet d'information à destination des patients du service de médecine hyperbare de Lyon.



C'EST QUOI LE TRAITEMENT HYPERBARE?

Le traitement hyperbare, aussi appelé l'**oxygénothérapie hyperbare**, consiste à respirer de l'oxygène pur dans une chambre hyperbare où la pression est plus élevée **que la pression normale de l'air**.

En temps normal, l'oxygène circule surtout grâce aux globules rouges. En hyperbare, sous la pression élevée, l'oxygène se dissout directement dans le **plasma du sang**.

Beaucoup plus d'oxygène arrive donc jusqu'aux tissus abîmés ou mal irrigués.

Le traitement dure en général **105 minutes** par séance, et plusieurs séances sont souvent nécessaires selon la pathologie.

Le traitement est **indolore**, mais peut provoquer une sensation d'oreilles bouchées (comme en avion) à cause de la pression.



Cela permet :

- De stimuler la **cicatrisation**,
- De réduire l'**inflammation** et les **infections**,
- De favoriser la création de **nouveaux vaisseaux sanguins**,
- D'aider les tissus "en souffrance" à se **réparer**.

COMMENT SE DÉROULE LA PREMIÈRE SÉANCE?

1

Votre médecin prescrit des soins hyperbares, puis vous prenez rendez-vous avec le centre hyperbare.

2

Lors du premier rendez-vous, le médecin du centre vérifie que le traitement vous est **adapté**, vous explique son déroulement, et vous donne la possibilité de faire votre **première séance**.

3

Avant la séance : vous déposez vos affaires dans un **casier** et patientez en salle d'attente.

4

Un-e infirmier-ère vient vous chercher et vous installe dans le **caisson**.

5

La **pression** monte doucement, puis vous respirez de l'oxygène par un masque pendant **1h45**, sous **surveillance** permanente de l'équipe.

6

La pression redescend, la porte s'ouvre, la **séance est finie**.

7

Si tout s'est bien passé pendant cette première séance, l'équipe vous aide à **planifier les futures séances**, et vous fournit les **informations pratiques** sur le transport et le logement.

QUESTIONS PRATIQUES



Pendant votre traitement, vous avez la possibilité d'être **hébergé à proximité du centre dans un établissement hôtelier conventionné HCL**:

- La **Maison Léon Berard** offre un cadre sécurisant et chaleureux. Vous pouvez y profiter des espaces communs en rencontrant d'autres patients et leurs accompagnants.
- Les **Appart'hôtel Odalys** vous proposent un environnement moderne et plus intime.

Les places sont limitées et soumises à des critères d'éligibilité.

Concernant, la **restauration**, vous avez la possibilité de manger sur place dans l'espace cuisine du centre ! Parlez-en aux infirmiers/ières ;)

Rapprochez-vous de la **secrétaire médicale** pour plus d'informations.



Pour tout renseignement complémentaire :

- **Email** : heh.hyperbare@chu-lyon.fr
- **Accueil téléphone 24h/24h** : 04 72 11 00 31
- **Fax** : 04 72 11 10 96
- **Secrétariat (matin)** : 04 72 11 11 34
- **Adresse** : Hôpital Edouard Herriot, Pavillon N - Sous-sol, 3 Place d'Arsonval, 69003, Lyon.